

Pemanfaatan Lahan Kosong Untuk Pembuatan Apotek Hidup Di Masa Pandemi Covid -19

Linda Hetri Suriyanti¹, Aisyah Aulia Putri², Joni Satria³, Daffa Wardhana Audia⁴, Mhd Rizqi⁵, Herman Yosef Yakian Mendröfa.⁶, Giri Anjani⁷

^{1,2}Fakultas ekonomi dan bisnis, Universitas Muhammadiyah Riau

³Fakultas Ilmu Komputer, Universitas Muhammadiyah Riau

⁴Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Riau

⁵Fakultas Ilmu Komunikasi, Universitas Muhammadiyah Riau

⁶Fakultas Hukum, Universitas Muhammadiyah Riau

⁷Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Riau

email: lindahetri@umri.ac.id

Abstract

Jala Utama Housing is one of the housing estates located at JL. Garuda Sakti KM 4, Kec. Tuah Madani, Kel. Air Putih, RW 08. Pekanbaru, Riau. Jala Utama Housing RW.08 is divided into several blocks, and is led by 4 RTs. This main net house is our target place to conduct this PKM-M Real Work Lecture (KKN). In this environment there is some land that is not used by residents, the lack of attention from residents is the main problem, with this problem the solution is to use vacant land to plant medicinal plants for the family or live pharmacy. Family medicinal plants can be used as an alternative to maintain and care for health naturally without any side effects amid the COVID-19 pandemic. With the existence of a live pharmacy, it can increase public knowledge about the importance of using vacant land.

Keywords: Life Pharmacy, Immunity, Covid 19, Cultivation

Abstrak

Perumahan Jala Utama merupakan salah satu perumahan yang terletak di JL.Garuda Sakti KM 4, Kec.Tuah Madani, Kel.Air Putih, RW 08. Pekanbaru, Riau. Perumahan Jala Utama RW.08 dibagi menjadi beberapa blok, dan dipimpin oleh 4 RT. Diperumahan jala utama ini merupakan tempat sasaran kami untuk melakukan Kuliah Kerja Nyata (KKN) PKM-M ini. Di lingkungan ini ada sebagian lahan yang tidak dimanfaatkan oleh warga, kurangnya perhatian warga menjadi penyebab masalah utama, dengan masalah ini solusinya yaitu dengan memanfaatkan lahan kosong untuk ditanami tanaman obat keluarga atau apotek hidup. Tanaman obat keluarga dapat dimanfaatkan sebagai alternatif untuk menjaga dan merawat kesehatan secara alami tanpa adanya efek samping ditengah pandemic covid-19. Dengan adanya apotek hidup dapat menambah pengetahuan masyarakat tentang pentingnya pemanfaatan lahan kosong.

Kata Kunci: Apotek hidup, Imunitas, Covid 19, Budidaya.

PENDAHULUAN

Kuliah Kerja Nyata (KKN) adalah sebuah bentuk *Intrakulikuler* yang merupakan implementasi dari Tri Dharma Perguruan Tinggi menggunakan metode memperkenalkan dan memberikan pengalaman bekerja dan belajar

mahasiswa dalam pemberdayaan masyarakat. Covid 19 memasuki Indonesia pada bulan Maret 2020. Hal tersebut menyebabkan segala aktivitas menjadi berbeda dan terbatas termasuk kegiatan pengabdian Mahasiswa yakni Kuliah Kerja Nyata.

Perumahan jala utama adalah salah satu perumahan yang berada di Perumahan Jala utama, RW 08, Kelurahan air putih, Kecamatan Tuah madani, Pekanbaru. Dari hasil survei yang sudah dilakukan, pada perumahan ini masih terdapat banyak lahan kosong yang sebenarnya bisa dikelola dan dimanfaatkan dengan baik. Apalagi pada kondisi pandemi saat ini, masyarakat bisa memanfaatkan lahan tersebut untuk ditanami berbagai macam tanaman obat keluarga (toga).

Pada masa pandemi covid 19 membuat masyarakat perlu menerapkan pola hidup bersih dan sehat, baik dalam pencegahan maupun penanganannya kesehatan tubuh harus tetap terjaga. Untuk menjaga imunitas tubuh kita dapat menggunakan tanaman obat keluarga (toga) sebagai salah satu penunjang imunitas tubuh. Toga dapat ditanam pada apotek hidup.

Apotek hidup adalah memanfaatkan sebagian tanah untuk ditanami tanaman obat-obatan untuk keperluan sehari-hari. Seperti yang diketahui bahwa sangat banyak tanaman obat keluarga yang dapat dimanfaatkan untuk mengobati berbagai penyakit. Untuk jenis tanaman obat keluarga yang akan ditanam di Lahan Kosong antara lain Sirih, Jahe merah, Serai, Lengkuas, Kunyit, Lidah Buaya, Jeruk Nipis, Jeruk Purut, dan Kumis kucing.

Toga dapat dimanfaatkan sebagai alternatif untuk menjaga imunitas tubuh yang bertugas merespon atau menanggapi “serangan” dari luar tubuh kita. Saat terjadi serangan, biasanya Imunitas pada tubuh akan mulai bertugas. Fungsi sistem imun bagi tubuh ada 3. Pertama, sebagai pertahanan tubuh yakni menangkai benda asing. Kedua, sebagai keseimbangan fungsi tubuh, dan ketiga berfungsi sebagai suatu pengintai untuk menghancurkan sel-sel yang bermutasi. Menurut Djauzi (2003) penyakit yang dapat menurunkan kekebalan tubuh diantaranya adalah Infeksi virus pada umumnya infeksi virus menurunkan imunitas.

METODE PENGABDIAN

Program pengabdian ini dilakukan pada tanggal 30 Agustus sampai dengan 30 Oktober 2021 di Perumahan Jala utama, RW 08, Kelurahan Air Putih, Kecamatan Tuah Madani. Hasil sosialisasi yang melibatkan ketua RW, ketua RT dan Ibu-ibu PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) , menghasilkan kesepakatan pembuatan apotek hidup di lingkungan Perumahan Jala Utama. Adapun lokasi yang disepakati adalah halaman poswindu, Taman RT 03 dan Taman RT 04.

Dalam memecahkan sebuah permasalahan yang dihadapi tentunya harus menggunakan metode yang tepat untuk menghasilkan nilai akhir yang maksimal dan sesuai harapan. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini yaitu pendidikan masyarakat, difusi ipteks, dan praktek.

Pertama, pendidikan masyarakat yaitu dengan memberikan edukasi kepada masyarakat melalui sosialisasi tentang upaya menjaga kesehatan dimasa pandemi covid-19 dengan mengkonsumsi tanaman obat yang ditanam di lahan kosong yang disebut dengan apotek hidup. Serta mensosialisasikan kepada ibu-ibu PKK tentang manfaat dari masing-masing tanaman apotek hidup.

Kedua, metode difusi ipteks. Kegiatan ini juga menghasilkan video mengenai cara memanfaatkan cara merawat toga supaya kesuburannya tetap terjaga.

Metode yang **ketiga** yaitu praktek, kegiatan ini mengajak beberapa masyarakat di RW 08 kelurahan air putih, untuk melakukan pemanfaatan lahan dan cara menanam tanaman obat keluarga tersebut.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Sosialisasi mengenai pemanfaatan dan pembuatan apotek hidup dilakukan di lingkungan RW 08, Kelurahan Air Putih, Kecamatan Tuah Madani. Adapun rincian dari kegiatan tersebut dapat dijelaskan sebagai berikut:

A. Sosialisasi Manfaat dan Pembuatan Apotek Hidup

Apotek hidup adalah lahan tanah yang dimanfaatkan sebagai tempat menanam berbagai jenis tanaman yang memiliki banyak khasiat, baik tanaman obat maupun tanaman sayur-sayuran. Sosialisasi mengenai manfaat dan cara pembuatan apotek hidup dilakukan di salah satu rumah warga RT 03, RW 08, Kelurahan Air putih. Sosialisasi mengenai manfaat dan cara pembuatan apotek hidup yang dilakukan pada tanggal 03 agustus 2021, persiapannya dimulai satu hari sebelum hari H. Persiapan yang dilakukan berupa pembuatan dan penyebaran undangan, penyiapan materi untuk melakukan sosialisasi. Pada acara sosialisasi ini menjelaskan beberapa contoh tanaman yang bisa ditanam di dalam apotek hidup dan bibit tanaman yang mudah ditemui selain itu juga kami menjelaskan manfaat dari apotek hidup itu sendiri.

B. Survey Lokasi

Survey lokasi atau survey lapangan adalah tahapan awal yang sangat penting dalam merencanakan suatu kegiatan terutama saat menentukan lokasi lahan yang sudah disepakati oleh Ketua RW, Ketua RT dan ibu-ibu PKK yang akan dijadikan sebagai lahan apotek hidup.

C. Pembuatan Apotek Hidup

Persiapan untuk membuat apotek hidup kami mulai dari Tanggal 29 Agustus 2021, dimulai dari tahapam survey lokasi lahan yang kosong, kemudian dilanjutkan dengan survey tempat pembelian bibit tanaman yang akan ditanam. Tahapan selanjutnya adalah mengumpulkan pupuk kandang yang diambil di salah satu kandang peternakan ayam warga. dan peralatan yang akan digunakan untuk proses perawatan apotek hidup. Kegiatan pembuatan tanaman ini dimulai dari jam 08.00-12.00 WIB.

Kegiatan ini dimulai dari pembersihan lahan kosong, penggeburan tanah, mengaduk tanah dengan pupuk kandang dan memasukan tanah ke dalam polybag. Bibit ditanam seminggu setelah pengolahan lahan dan tanah. Media yang

digunakan adalah penggunaan Polybag kecil dan waring sebagai pagar. Tahapan selanjutnya adalah melakukan penanaman bibit dan pemberian dari masing-masing jenis tanaman apotek hidup yang telah disiapkan oleh mahasiswa kelompok KKN 13B Universitas Muhammadiyah Riau, Pemberian label tersebut guna untuk membedakan jenis tanaman yang telah ditanam.

Gambaran kerja proses pembuatan apotek hidup dan aktivitas mahasiswa KKN Kelompok 13B Universitas Muhammadiyah Riau. Terlihat pada gambar 1-3



Gambar 1. proses penggeburan tanah dan Penanaman bibit di lahan kosong



Gambar 2. Penanaman di Media Polybag



Gambar 3. Penanam di tanah yang sudah di geburkan

D. Pendampingan

Guna memastikan program kegiatan budidaya tanaman ini berjalan dengan baik, maka dibentuk tim pendamping yang berkoordinasi dengan ibu-ibu PKK untuk lebih memudahkan

kegiatan pembuatan apotek hidup ini. Selain berkoordinasi dengan ketua RW dan RT, Mahasiswa KKN kelompok 13 mensosialisasikan manfaat dari tanaman apotek hidup kepada warga dan menjelaskan takaran pemberian pupuk kandang.



Gambar 4. Sosialisasi bersama warga

SIMPULAN

Pemanfaatan lahan kosong memiliki potensi sebagai tempat penanaman tanaman obat keluarga, dan hasil dari tanaman apotek hidup ini sangat bermanfaat untuk masyarakat terutama ketika pandemi Covid-19. Untuk menjaga imunitas tubuh kita dapat menggunakan tanaman obat keluarga sebagai salah satu penunjang imunitas tubuh. Semua jenis tanaman apotek hidup yang kaya manfaat berguna untuk kebutuhan dapur sehari-hari dan pembuatan apotek hidup di perumahan jala utama, RW 08, Kelurahan air putih, Kecamatan Tuah madani ini dapat menambah nilai guna tempat, lahan kosong yang awalnya tidak dimanfaatkan menjadi terlihat lebih indah dan bermanfaat dengan adanya apotek hidup ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih disampaikan kepada Mitra KKN Ketua RW 08, Ketua RT 01, Ketua RT 02, Ketua RT 03, Ketua RT 04 dan Ketua PKK Perumahan Jala Utama, Kelurahan Air Putih, Kecamatan Tuah Madani, Kota Pekanbaru.

Ucapan terimakasih untuk seluruh anggota KKN Universitas Muhammadiyah Riau kelompok 13B, Dosen Pembimbing Lapangan Ibuk Linda Hetri Suriyanti, SE., M.Ak., Ak., CA serta Universitas Muhammadiyah Riau yang telah memberikan dukungan atas terselenggaranya kegiatan ini..

DAFTAR PUSTAKA

- [1] h. A. Aly *et al.*, “‘apotek hidup’ sebagai upaya peningkatan kesehatan masyarakat dalam mencegah penyebaran covid-19,” *j. Pembelajaran pemberdaya. Masy.*, vol. 1, no. 4, pp. 286–293, 2021,
- [2] i. Gusti agung ayu hari triandini, n. Made gita gumangsari, d. Hidayati, and g. Agung ayu hari triandini, “sosialisasi budidaya toga di lahan terbatas dengan vertical garden untuk menunjang primary health care dalam upaya pencegahan covid-19 di lingkungan bendega.”
- [3] d. Rofifah, “濟無no title no title no title,” *pap. Knowl. . Towar. A media hist. Doc.*, pp. 12–26, 2020.
- [4] r. P. Wardhani, r. D. Simanjutak, and e. Gustianta, “pembentukan taman apotik hidup dengan kampus dalam rangka mendukung program pelaksanaan program pengabdian masyarakat,” *publ. Ilm.*, vol. 3, no. 1, pp. 1–5, 2020.
- [5] b. Bulkaini *et al.*, “optimalisasi pemanfaatan lahan kosong berbasis tanaman sayur dan apotek hidup di desa sigar penjalin kecamatan tanjung kabupaten lombok utara,” *j. Pengabdi. Magister pendidik. Ipa*, vol. 4, no. 2, pp. 2–5, 2021, doi: 10.29303/jpmpi.v4i2.706.
- [6] n. Halifa, n. Hikmah, f. Ramadhana, m. Sahul, and m. Efendi, “pembuatan dan pemanfaatan apotek hidup sebagai upaya untuk mengoptimalkan karakter tanggung jawab siswa di sma negeri 1 luwu timur,” *j. Lepa-lepa open*, vol. 1, no.

- 2, pp. 44–51, 2021, [online].
- [7] a. U. A. Al umar, a. S. N. Savitri, y. S. Pradani, mutohat, and n. Khamid, “peranan kuliah kerja nyata sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat di tengah pandemi covid-19,” *e-amal j. Pengabdi. Kpd. Masy.*, vol. 1, no. 1, pp. 39–47, 2021.
- [8] l. Penelitian, d. A. N. Pengabdian, k. Masyarakat, and u. M. Riau, “proposal kegiatan kkn umri dari desa untuk negeri program : desa tangguh ekonomi vaporice (vacuum packing on organic rice) : penerapan teknologi vacuum packing dalam kabupaten malang kelompok : 3 (tiga) dosen pembimbing lapangan (dpl) : rini yulianin,” no. 13510020711106, 2021.
- [9] l. Gitleman, “濟無no title no title no title,” *pap. Knowl. . Towar. A media hist. Doc.*, 2014.
- [10] c. Sembiring and t. Thantawi, “pengembangan masyarakat kampung parigi melalui pemanfaatan sumber daya lokal community development through village parigi local resource,” *qardhul hasan media pengabdi. Kpd. Masy.*, vol. 2, pp. 43–51, 2016.