

## Pengaruh Murrotal Al Quran Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan : *Systematic Literature Review*

Nova Avianti Rahayu<sup>1</sup>, Sarah Fitria<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fakultas MIPA dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Riau  
[novaaviantirahayu@umri.ac.id](mailto:novaaviantirahayu@umri.ac.id)<sup>1</sup>

<sup>2</sup>Fakultas MIPA dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Riau  
[sarahfitria@umri.ac.id](mailto:sarahfitria@umri.ac.id)<sup>2</sup>

### ARTICLE INFORMATION

Received: Dec, 2022

Revised: Dec, 2022

Available online: Dec, 2022

### KEYWORDS/KATA KUNCI

*Murrotal al quran, nyeri persalinan, systematic literature review*

### CORRESPONDENCE

E-mail: [novaaviantirahayu@umri.ac.id](mailto:novaaviantirahayu@umri.ac.id)

### A B S T R A C T

Childbirth is a physiological process that allows a series of major changes in the mother to be able to give birth to her fetus through the birth canal. Labor pain is a reaction to uterine muscle contractions that normally occur during labor. However, many mothers cannot bear the pain because it is influenced by stress. The purpose of this study was to find evidence based on the effectiveness of the murrotal al-Quran on the intensity of labor pain. This review uses the systematic literature review method which consists of eight stages, namely identifying midwifery problems, priority problems and research questions, primary and secondary data frameworks, identification of relevant studies, prism flow diagrams, critical appraisal, data analysis and data extraction. This review uses 2 databases with a period from 2010-2020. The total articles obtained were 356 articles, 12 articles were selected for review. Several articles comparing labor pain in the intervention group with murrotal al-quran and no intervention, obtained the results that murrotal al-quran is an effective non-pharmacological pain management for reducing labor pain in stage I. The conclusion from this review is that murrotal al-quran is effective for reducing pain intensity during labor in stage I.

### INTRODUCTION

Nyeri merupakan suatu keadaan yang tidak menyenangkan akibat terjadinya

rangsangan fisik amupun dari serabut dalam serabut saraf dalam tubuh ke otak dan diikuti

oleh reaksi fisik, fisiologis maupun emosional (Hidayat, 2008).

Persalinan adalah proses pengeluaran hasil konsepsi (janin dan plasenta) yang telah cukup bulan atau dapat hidup diluar kandungan melalui jalan lahir atau melalui jalan lain dengan bantuan atau tanpa bantuan atau kekuatan sendiri (Sulistiyawati, 2013).

Nyeri persalinan dapat menimbulkan stress pada ibu proses persalinan. Prosesnya dimulai dari pelepasan hormon katekolamin dan steroid yang berlebih yang akan menimbulkan terjadinya ketegangan otot polos dan vasokonstriksi pembuluh darah (Sumarah dalam Handayani, 2016). Nyeri bertambah berat karena kontraksi rahim yang menyebabkan pengerutan pada otot dinding rahim dan menjepitnya pembuluh darah, jaringan lunak disekitarnya mengalami keregangan yang disebabkan faktor psikologis ibu seperti cemas sehingga menyebabkan meningkatnya hormon prostaglandin terhadap stress yang menimbulkan kekakuan mulut rahim dan menghambat pembukaan serviks (Zainiyah, 2014).

Respon fisiologis terhadap nyeri meliputi peningkatan tekanan darah, denyut nadi, pernapasan, keringat, diameter pupil, dan ketegangan otot (Arifin, 2008).

Nyeri persalinan perlu mendapatkan penanganan yang baik dan tidak menimbulkan komplikasi yang dapat mengganggu persalinan (Solehati *et al.*, 2018). Terdapat beberapa teknik untuk mengurangi nyeri persalinan yaitu farmakologis dan nonfarmakologis (Astuti *et al.*, 2015).

Teknik distraksi merupakan salah satu metode non farmakologi untuk mengatasi nyeri persalinan. Melalui cara ini, perhatian ibu akan teralih sehingga ibu akan mengabaikan rasa nyeri yang dialaminya. Terdapat berbagai macam teknik distraksi diantaranya yaitu mendengarkan Murottal Al-Qur'an. Ayat-ayat di dalam Al-Qur'an yang dilantunkan mampu menghasilkan gelombang delta sehingga memberikan rasa tenang, tentram, dan nyaman bagi pendengarnya.

Murottal merupakan salah satu musik yang memiliki pengaruh positif bagi pendengarnya. Mendengarkan ayat-ayat Al-Quran yang dibacakan secara tartil dan benar, akan mendatangkan ketenangan jiwa (Indriyati, 2021). Terapi murottal Al-Qur'an dapat menstimulasi gelombang alpha yang akan menyebabkan pendengarnya mendapat keadaan yang tenang, tentram, dan damai (Wahida, Nooryanto, 2017). Terapi murottal Al-Qur'an membuat kualitas kesadaran

individu terhadap Tuhan akan meningkat, baik individu tersebut tahu arti Al-Quran atau tidak. Slow Deep Breathing adalah suatu aktivitas untuk mengatur pernapasan secara lambat dan dalam yang aktivitasnya disadari oleh pelakunya, korteks serebri mengatur pengendalian pernafasan secara sadar dan medulla oblongata mengatur pernapasan secara spontan atau automatic (Widia, 2021).

Data Survei Penduduk Antar Sensus (SUPAS) tahun 2015, baik AKI maupun AKB menunjukkan penurunan yaitu AKI 305/100.000 kelahiran hidup dan AKB 22,23/1000 kelahiran hidup (Kemkes, 2016). Penyebab AKI tertinggi pada tahun 2013 masih sama dengan tahun sebelumnya yaitu perdarahan (30,3%), hipertensi (27,1%), infeksi (7,3%), partus lama (1,8%) dan abortus (1,3%) (Depkes, 2014).

Nyeri persalinan perlu mendapatkan penanganan yang baik dan tidak menimbulkan komplikasi yang dapat mengganggu persalinan.

Tujuan *systematic literature review* ini adalah mencari *evidence based* tentang pengaruh murrotal al quran terhadap intensitas nyeri persalinan.

## **METHOD**

### **Identifikasi masalah**

Langkah utama dalam penyusunan *systematic review* ini adalah dengan mengidentifikasi permasalahan yang terjadi di masyarakat. Rasa sakit yang berkepanjangan selama persalinan menjadi penyebab ibu untuk memilih kelahiran caesar. Penelitian menunjukkan bahwa bayi yang dilahirkan dengan seksio sesarea berbeda dengan bayi yang lahir alami atau per vaginam. Seksio sesaria juga dapat menyebabkan cedera substansial pada ibu (Gayiti *et al.*, 2015).

### **Pencarian artikel**

Pencarian artikel pada 2 databases yaitu Pubmed dan ProQuest serta menggunakan sumber lain berupa *reference list*. Reference list didapatkan dari daftar referensi atau daftar pustaka pada penelitian lain yang sesuai dengan topik ataupun website resmi dari lembaga dunia maupun lembaga nasional seperti WHO dan web departemen kesehatan. Dari 2 databases tersebut didapatkan artikel sebanyak 356 kemudian beberapa artikel yang duplikat atau sama dihapus sehingga didapatkan 302 artikel. Kemudian dilakukan penyaringan artikel lebih lanjut untuk mencari referensi yang tepat dan lengkap mengenai efektifitas *murrotal al quran* terhadap intensitas nyeri persalinan dan didapatkan 12 artikel yang akan digunakan untuk *Systematic Review*.

Pencarian artikel menggunakan kata kunci utama yaitu “Murrotal Alquran” dan “Labor pain”. Pemilihan artikel dilakukan dengan menggunakan/mengacu pada panduan PRISMA (Moher *et al.*, 2009).

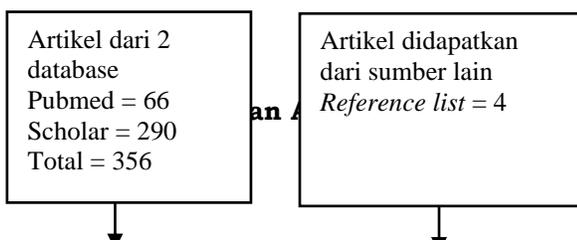
Artikel tersebut dibatasi tahun terbit atau publish 10 tahun terakhir, artikel menggunakan bahasa inggris, Negara penelitian bukan merupakan Negara dengan konflik.

Penulis melakukan *critical appraisal* menggunakan *checklist* dari *Joanna Briggs Institute* (The Joanna Briggs Institute, 2017). Setelah melakukan *critical appraisal* terpilih 12 artikel yang berdasarkan penilaian penulis memiliki kualitas yang bagus dan sesuai dengan topik.

### Ekstraksi Data

Langkah selanjutnya adalah melakukan ekstraksi data dari artikel yang telah terpilih, ekstraksi data dilakukan untuk menggolongkan atau mengkategorikan artikel dan membuat gambaran besar mengenai isi artikel. Data dari 12 artikel diekstraksi untuk memasukkan kriteria kunci seperti judul, penulis, tahun penerbitan artikel, lokasi penelitian, tujuan penelitian, metodologi, populasi penelitian, dan hasil atau kesimpulan yang signifikan. Penulis secara independen mencatat informasi dan

**Gambar 1. Proses pemilihan artikel**



kemudian membandingkan data yang di ekstrak. Artikel yang telah ditemukan, diidentifikasi dan disaring oleh penulis kemudian dinilai kelayakan studi dan mengekstraksi data ke dalam tabel dengan judul yang telah ditentukan.

## RESULT AND DISCUSSION

Menurut wahida S, *et al* (2015) dalam penelitiannya menyatakan bahwa Aplikasi terapi murotal surah Ar-Rahman terbukti efektif meningkatkan kadar  $\beta$ -endorphin yang dapat menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin, bacaan yang di lantunkan dengan tempo lambat penuh penghayatan dapat menimbulkan respon relaksasi.  $\beta$ -endorphin merupakan neuropeptide yang terdiri dari 31 asam amino yang diproduksi oleh kelenjar hypofise hasil dari Pembelahan Proopio Melano Cortin (POMC) (Kovalitskaya, 2011). Endorphin yang dihasilkan secara alami oleh tubuh dan memiliki kemampuan untuk menghambat transmisi nyeri, sehingga rasa nyeri dapat berkurang (Fraser; Cooper, 2009)

Nyeri persalinan dapat menyebabkan hiperventilasi, sehingga meningkatkan kebutuhan oksigen dan tekanan darah serta menurunkan motilitas usus dan vesika urinaria. Kondisi tersebut akan merangsang peningkatan katekolamin yang dapat mengganggu kontraksi uterus, sehingga

dapat menyebabkan inersia uteri, partus lama, oksigenasi bayi tidak adekuat hingga distress janin, serta kematian ibu dan atau janin apabila nyeri persalinan tidak ditangani (Llewlyn, 2001; Sastrawinata, 2004; Solehati *et al.*, 2018).

Selama persalinan, ibu akan mengalami nyeri dengan intensitas tinggi akibat adanya kontraksi uterus. Efek dari nyeri tersebut dapat menimbulkan dtres dan akan mempengaruhi kondisi ibu dan janin. Oleh karena itu ibu bersalin sangat membutuhkan dukungan, empati dan rasa nyaman selama persalinan yang bisa didapatkan dari tenaga kesehatan maupun sumi sebagai pendamping persalinan. Kualitas dukungan yang diberikan juga akan mempengaruhi kepuasan ibu selama proses kelahiran (Oyetunde *at al.*, 2013).

Rasa nyeri pada persalinan kala I disebabkan oleh munculnya kontraksi otot-otot uterus, hipoksia dari otot-otot yang mengalami kontraksi, peregangan serviks pada waktu membuka, iskemia korpus uteri, dan peregangan segmen bawah rahim. Selama kala I, kontraksi uterus yang menimbulkan dilatasi serviks dan iskemia uteri. Impuls nyeri selama kala I ditranmisikan oleh segmen saraf spinal dan asesoris thorasic bawah simpatis lumbaris. Nervus ini berasal dari uterus dan serviks. Ketidaknyamanan dari perubahan serviks dan

iskemia uterus adalah nyeri visceral yang berlokasi di bawah abdomen. Kontraksi teratur biasanya dimulai pada fase aktif dan maju dari pembukaan 4-10 cm. Kontraksi cenderung teratur, nyerinya berat, dan kontraksi biasanya terjadi sekali tiap 2-5 menit, dan berlangsung 45 detik sampai 60 detik. Ketika persalinan menjadi semakin kuat, serviks akan terus membuka dan kontraksi akan semakin kuat dan semakin nyeri (Nurhayati, dkk, 2020).

Stres menghasilkan respons fisiologis dan biokimiawi yang khas bagi individu sehubungan dengan durasi, intensitas, dan efek keseluruhannya, dan dapat menyebabkan hipertensi dan peningkatan denyut jantung dengan mengaktifkan poros hormon hipotalamus-hipofisis-adrenal dan sistem saraf simpatik, dan dengan meningkatkan kardiovaskular (Hosseini *et al.*, 2013).

Fungsi sistem dan mencegah ketenangan seseorang, itu bisa memiliki efek negatif pada kesehatan seseorang dan menjadi risiko baginya, stres yang merupakan penyakit yang lazim di antara pasien yang dirawat di rumah sakit adalah keadaan emosional yang digambarkan oleh ketegangan, kemarahan, kekhawatiran, ketakutan, dan peningkatan aktivitas sistem saraf otonom, aksis hormon hipotalamus-hipofisis-adrenal, peningkatan denyut

jantung, hipertensi dan curah jantung dengan efek mental dan fisik (Hosseini *et al.*, 2013).

Penelitian yang dilakukan oleh Azizah dkk tahun 2020 menunjukkan bahwa ibu hamil yang mendengarkan lantunan Murottal Surah Ar-Rahman mempunyai hubungan yang bermakna dengan penurunan skor nyeri persalinan. Rerata penurunan skor nyeri persalinan pada kelompok Murottal Surah Ar-Rahman  $3.59 \pm 0,242$  dengan nilai  $P < 0,002$ . Hal ini berarti terdapat penurunan skor nyeri yang bermakna dan hipotesis diterima. Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh chunaeni tahun 2020 yang menunjukkan bahwa terapi murattal Al Quran terbukti menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif, karena merupakan salah satu teknik distraksi berfokus pada pengalihan pasien.

## CONCLUSION

Terapi murrotal al quran dapat mengurangi intensitas nyeri persalinan pada kala I.

## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis berterima kasih kepada Universitas Muhammadiyah Riau yang telah memberikan pedoman dan fasilitas kepada penulis untuk menulis ulasan ini.

## REFERENCES

Arifin. 2008. *Nyeri Haid*. Jakarta : EGC  
Hidayat, AA & Musrifatul, U 2008,

- Keperawatan Dasar Praktik Klinik Kebidanan*, Jakarta : Salemba Medika
- Azizah, Nurul., Rosyidah, Rafhani., Destiana, Evi. 2020. Murrotal Al-Qur'an Surat Arrahman Dan Inhalasi Aromaterapi Lavender (*Lavendula Augustifolia*) Dalam Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *Jurnal Midpro* Vol 12 No 1 Juni 2020
- Chunaeni, Siti., Lusiana, Arum., Handayani, Esti. 2016. Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Rakernas Aipkema 2016*
- Christiana, Indah., Kusumawati, Diana. 2021. Pengaruh Kombinasi Pijat Endorphin Dan Murrotal Terhadap Nyeri Persalinan Kala I Di Pmb Ny. N Paspas Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal Of Nursing)*, Vol 7, No 2, Tahun 2021
- Gayiti, M.-R.-Y., Li, X.-Y., Zulifeiya, A. K., Huan, Y., & Zhao, T.-N. (2015). Comparison of the effects of water and traditional delivery on birthing women and newborns. *European Review for Medical and Pharmacological Sciences*, 19(9), 1554–1558. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26004591>
- Handayani. (2014). Pengaruh Terapi Murottal Al - Qur'an Untuk Penurunan Nyeri Persalinan Dan Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 2(1), 1–15.
- Joanna Briggs Institute. (2017). *Critical Appraisal Checklist for Randomized Controlled Trials*. The Joanna Briggs Institute. [www.joannabriggs.org](http://www.joannabriggs.org)
- Moher, D., Liberati, A., Telaff, J., & Altman, D. G. (2009). Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses: The PRISMA Statement. *PLoS Medicine*, 6(7), e1000097. <https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000097>
- Nurhayati, Sri Mulyani., Nurjanah, Siti Ulfah. 2020. Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Dengan Terapi Murottal Al-Qur'an. *Journal Of Telenursing (Joting)* Volume 2, Nomor 1, Juni 2020
- Oyetunde, Modupe Olusola and Ogonna Eze Ojerinde. 2013. *Labour pain perception and use of nonpharmacologic labour support in newly delivered mothers in Ibadan, Nigeria*. *AFRICAN Journal of Midwifery and Women's Health*, October–December 2013, Vol 7, No 4
- Ramlah, Muhammad Najib Bustan, Arman. 2023. Pengaruh Terapi Murrotal Al-Quran Dan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Di Wilayah Kerja Puskesmas Tandruledong Sidrap. *Journal Of Muslim Community Health (Jmch)* 2023. Vol. 4, No. 4. Page 170-178 [10.52103/Jmch.V4i4.1422](https://doi.org/10.52103/Jmch.V4i4.1422)
- Setiowati, Wiulin., Asnita, Nurul. 2020. Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Maryam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Darul Azhar* Vol 9, No.1 Februari 2020 -Juli 2020 : 77 – 83
- Setyaningsih, Dwi Astuti., Ariyanti, Ida., Octaviani, Dhita Aulia., Yunadi, Frisca Dewi. 2020. Terapi Murrotal Al-Mulk Dalam Penurunan Kecemasan Ibu Dengan Pre Eklamsi. *Jurnal Kebidanan* Vol 6, No 3, Juli 2020: 388-393

- Solehati ,Tetti., Kosasih, Cecep Eli., Jayanti, Tri Nur., Ardiyanti, Anis. Sari, Rinda Intan., Siska, Geuis Anggi., Utari, Ardhini Dwi. 2018. Terapi Nonfarmakologi Nyeri Padapersalinan: *Systematic Review*. Faculty of Nursing-Universitas Padjajaran
- Wahyuni, Sari., Komariah, Nurul., Novita, Nesi. 2019. Perbedaan Nyeri Persalinan Pada Ibu Yang Mendapatkan Terapi Murottal Qur'an Dan Musik Klasik Di Klinik Bersalin Kota Palembang. (Jpp) Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang Vol. 14, No. 2, Desember 2019, Eissn 2654-3427
- Widia. (2021). Studi Kasus Penerapan Non Farmakologi : Slow Deep Breathing Pada Hipertensi. Jurnal Mahasiswa Keperawatan, 11–16.